

4° CicloCampeggio Cycling Salerno FIAB '13

15/18 Agosto 2013 4°CicloCampeggio Cycling Salerno FIAB Ferragosto nel Cuore del Cilento Descrizione: Tre giorni di bicicletta anche in notturna, trekking, bagni in fiumi dalle acque fresche e limpide, visita di antichi borghi e feste di paese. Queste in breve alcune suggestioni da vivere nei giorni di Ferragosto tra i territori dei comuni di Felitto, Laurino, Piaggine, Sacco, Campora, Stio, nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Programma: Il CicloCampeggio di Cycling Salerno F.I.A.B. oltre alla promozione della bicicletta e del cicloturismo come forma di turismo rispettosa dell'ambiente vuole sensibilizzare al recupero di un rapporto più profondo con la natura. Quella che proponiamo è un'esperienza fatta di essenzialità, di contatto con la “Gaia” terra, con le acque dei suoi fiumi, gli alberi dei boschi, il cielo e le stelle! Ogni giorno sono previste escursioni in bicicletta per circa 50 km con difficoltà medie e impegnative. I percorsi e le attività, suscettibili di qualche variazione, sono i seguenti: 14/8 - ore 18,00 arrivo e allestimento del campo base presso il ristorante il Rustico di Felitto; 15/8 - CicloEscursione Felitto/Sacco con bagno alle sorgenti del fiume Sammaro (40 Km) - Serata: cena presso il ristorante il Rustico ; 16/8 - CicloEscursione Felitto/Laurino (40 km) + Trekking alla Grava di Vesalo (5 h. circa) - Serata: Sagra del Fusillo di Felitto; 17/8 - Trekking o Torrentismo lungo le Gole del Calore - Serata: CicloEscursione in notturna (km 40) per raggiungere la Sagra dei Ciccimmaretati 18/8 - CicloEscursione Felitto/Campora/Laurino con bagno lungo il fiume Calore (km 45) - Serata: Grigliata finale di carni e verdure presso il campo base; 19/8 - in mattinata smontaggio campo e rientro; Distanze giornaliere: Km 50 circa - Difficoltà percorsi: ***/* (medio/impegnativi) Capogita: Paolo Longo - Per info: tel. 349/8136344 Altre Informazioni:

- La partecipazione al ciclo-campeggio è gratuita;
- Si prega di voler confermare la propria adesione quanto prima;
- Tutto quanto riguarda il vitto (colazione, pranzi, cene) è a propria cura e organizzazione;
- Portare: tenda e attrezzatura fondamentale da campeggio, in particolare luci e giubbotto catarinfrangente per le uscite in bici e per gli spostamenti locali notturni, (non è previsto alcun collegamento elettrico per le tende);
- L'arrivo a Felitto può avvenire con mezzi propri oppure in treno fino a Capaccio e poi in bici fino a Felitto. E' disponibile un'auto appoggio per il trasporto delle tende e altre attrezzature da campeggio;
- Tessera socio FIAB 2013 obbligatoria;