CicloEscursione - Dom 22.9.2013

Inviato da Carmine Lia
Wednesday 18 September 2013
Ultimo aggiornamento Thursday 19 September 2013

Domenica 22 Settembre 2013 Bici e Canoa nel Cilento
Descrizione: In canoa per un'escursione lungo le coste più belle del Cilento tra Scario e Camerota, accompagnati dagli istruttori dell'associazione Polisportiva Cilendo ASD. Programma: Treno+Bici Appuntamento alla stazione di Salerno ore 8,20. Partenza con il treno reg.3455 delle ore 8,30 e arrivo alla stazione di Policastro alle ore 10,17. Dopo una brevissima pedalata raggiungeremo la foce del Bussento presso la sede della Polisportiva. Il programma prevede una breve escursione sul fiume in kayak e, per i più esperti, un'escursione in mare lungo la costa di Scario con sosta in una delle spiagge per il bagno.
Per il ritorno dalla stazione di Policastro prenderemo il treno reg.2432 per Salerno delle 16,42 con arrivo alle 18,46.
Acquistare N°1 E8 Week End (valido a/r) da € 8,20. Distanza: km 10 - Difficoltà: * (percorso breve e pianeggiante).
Capogita: Carmine Lia - tel. 329/3868277 Informazioni:
- Si prega di voler confermare la propria adesione entro le ore 20.00 di venerdì 20/09;
- La partecipazione alla ciclo-escursione è gratuita;
- Noleggio della canoa 3€/ora

- Pranzo al sacco a cura propria.
- L'escursione Snorkeling a Baia è stata rinviata