

## CicloEscursione - Dom 14.09.2014

Inviato da Carmine Lia

Thursday 11 September 2014

Ultimo aggiornamento Thursday 11 September 2014

Domenica 14 Settembre 2014 Bici e Kayak in Costiera Descrizione: In bici fino al piccolo borgo di Erchie per poi continuare in canoa alla scoperta di segreti anfratti e delle spiagge della costa. Programma: Appuntamento alla stazione di Salerno alle ore 9,00. Partenza in bici alle 9,10 per raggiungere Erchie intorno alle ore 10,00 circa. Dopo un caffè, pronti per il giro in canoa/kayak. L'istruttore di canoa deciderà la durata e il luogo dell'escursione in considerazione della preparazione media del gruppo dei partecipanti. Al rientro pic-nic sulla spiaggia. Partenza per rientro a Salerno alle ore 16,00. Distanza: km 25 - Difficoltà: \*\* (percorso breve con qualche leggera salita). Capogita: Carmine Lia - tel. 329/3868277 Informazioni:

- Si prega di voler confermare la propria adesione entro le 18.00 di sabato 13/09;
- La partecipazione alla ciclo-escursione è gratuita;
- Pranzo al sacco a cura propria;
- Contributo a persona per noleggio canoa 5,00 &euro;;
  
- È richiesta esperienza nell'uso del kayak