

## CicloEscursione - Dom 21.06.2015

Inviato da Carmine Lia

Friday 19 June 2015

Ultimo aggiornamento Friday 19 June 2015

Domenica 21 Giugno 2015CicloEscursione: Valle dei MuliniGragnano (NA) Descrizione:CicloEscursione organizzata da FIAB Pompei alla scoperta dell'antica "Valle dei Mulini" di Gragnano, patrimonio culturale importantissimo, fiore all'occhiello della città, prezioso gioiello di storia e archeologia industriale. Ammireremo gli antichi mulini - caduti in disuso a seguito della famosa &ldquo;tassa sul macinato&rdquo; - che fino ai primi del novecento producevano le farine per la fabbricazione della famosa pasta di Gragnano. Dopo la Valle dei Mulini, visiteremo l'antico borgo medioevale di Castello, costruito nel X secolo dal ducato amalfitano. Previsto escursione a piedi e pranzo a sacco in località "Forma", dove potremo bere dall'antica sorgente omonima.Programma: Ritrovo a Pompei alle 9:30 nel piazzale della FS. Il percorso è in gran parte pianeggiante con salita a 280 metri di altitudine alla fine per un totale di circa 11 km.

Colazione a sacco.

Per chi viene da Salerno, o viene in bici oppure prende il treno metropolitano n° 21252 delle 8:24 costo biglietto &euro; 2,20.

Per chi viene da Napoli, o viene in bici oppure prende il treno metropolitano n° 21249 delle 8:51 costo biglietto 2,60. Si fa presente che essendo treni metropolitani il trasporto delle bici a bordo è a discrezione del capotreno. Distanza: km 22

circa - Difficoltà: \*\* (percorso breve con una salita a tratti impegnativa) - traccia GPS del percorso Contatti: Vittorio Minniti - 348 333 0519 Informazioni:

- Si prega di confermare la propria adesione entro le ore 19.00 di sabato 20 giugno
- Bicicletta consigliata da strada o da trekking
- Il sabato e i festivi il trasporto delle bici è gratuito sui treni