6° CicloCampeggio Cycling Salerno FIAB '17

12/16 Agosto 2017 6°CicloCampeggio Cycling Salerno FIABFerragosto nel Cuore del Cilento Descrizione: Cinque giorni di bicicletta anche in notturna, trekking, bagni in mare e fiumi dalle acque fresche e limpide, visita di antichi borghi e feste di paese. Queste in breve alcune suggestioni da vivere nei giorni di Ferragosto tra i territori dei monti Alburni e la costa di Palinuro, nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Programma: Il CicloCampeggio di Cycling Salerno F.I.A.B. oltre alla promozione della bicicletta e del cicloturismo come forma di turismo rispettosa dell'ambiente vuole sensibilizzare al recupero di un rapporto più profondo con la natura. Quella che proponiamo è un'esperienza fatta di essenzialità, di contatto con la “Gaia ” terra, con le acque dei suoi fiumi, gli alberi dei boschi, il cielo e le stelle! Ogni giorno sono previste escursioni in bicicletta per circa 40/60 km con difficoltà medie e impegnative. I percorsi e le attività, suscettibili di qualche variazione, sono i seguenti:1° Giorno - 12.08.2017
Tappa - Eboli/Pertosa
Distanza in bici: km 44
Info: Partenza con treno da Salerno ad Eboli delle ore 9:52 - arrivo 10,24 (regionale 7887)
Attività: visita Grotte di Pertosa e Musei MIdA.
Campeggio: presso associazione Rafting Campobase

2° Giorno - 13.08.2017
Tappa: permanenza a Pertosa
Distanza in bici: km 00
Attività: rafting sul fiume Tanagro con l'associazione "Rafting Campobase". Per info www.campobase.org
Campeggio: presso associazione Rafting Campobase

3° Giorno - 14.08.2017
Tappa: Pertosa/Casone d'Aresta dei Monti Alburni (1200 mt. slm)
Distanza in bici: km 25
Attivittà: Notte sotto le stelle sui Monti Alburni
Campeggio: presso Casone d'Aresta

4° Giorno - 15.08.2017
Tappa: Monti Alburni/Gorga di Stio
Distanza in bici: km 56
Attività: visita e attraversamento dei tipici paesi del Cilento: Sant'Angelo a Fasanella, Monteforte Cilento, Roscigno, Sacco, Piaggine, Laurino e Stio. Bagno nelle gelide acque delle Gole del Sammaro. Sagra dei Ciccimaritati e dei piatti poveri del Cilento.
Campeggio: presso Gorga, frazione di Stio

5° - Giorno 16.08.2017
Tappa - Stio/Marina di Palinuro
Distanza in bici: km 60
Attività: Grande giornata di bici dai monti fino al mare. Attraverseremo alcune delle aree più suggestive del Cilento interno, per giungere fino alla favolosa spiaggia del mito tra Palinuro e Marina di Camerota.
Campeggio: presso lido Melibea Beach

6° - Giorno 17.08.2017
Trasferimento alla stazione di Pisciotta per rientro a Salerno in giornata.; Distanze giornaliere: Km 40/60 circa - Difficoltà percorsi: ***/* (medio/impegnativi) Responsabile del Ciclo-Campeggio: Paolo Longo - Per info: tel. 349/8136344 Altre Informazioni:
- La partecipazione al ciclo-campeggio è gratuita;
- Si prega di voler confermare la propria adesione entro il 10/08;
- Tutto quanto riguarda il vitto (colazione, pranzi, cene) è a propria cura e organizzazione;
- Portare: tenda e attrezzatura fondamentale da campeggio, in particolare luci e giubbetto catarinfrangente per le uscite in bici e per gli spostamenti locali notturni, scarpette per trekking (non è previsto alcun collegamento elettrico per le tende);
- Tessera socio FIAB 2017 obbligatoria; CallSend SMSAdd to SkypeYou'll need Skype CreditFree via Skype