

## CicloEscursione GT - Dom 19.06.2016

Ultimo aggiornamento Wednesday 30 October 2024

Domenica 19 Giugno 2016 4° Grand Tour del Cilento

Descrizione: Torna il Grand Tour del Cilento per la 4a Edizione, la gita più attesa in FIAB Salerno, da parte dei soci che amano le lunghe distanze! Ormai prossimi al solstizio d'estate potremo approfittare delle lunghissime giornate per pedalare al nostro ritmo senza timore che la notte ci sorprenda! I chilometri per questa gita sono tradizionalmente sempre intorno ai 100, con un'altimetria medio-impegnativa che caratterizza le bellissime aree interne del Cilento. Dopo aver privilegiato per alcuni anni la zona sud del Cilento torniamo quest'anno a pedalare nell'area settentrionale, quella originale, anticamente denominata Cis Alentum (al di qua dell'Alento). Come i viaggiatori del tempo del GRAND TOUR, a cavallo del nostro fido mezzo, non potremo che rimanere meravigliati dalla bellezza dei luoghi incontaminati che ci porteranno dal mare alla montagna, e dalla montagna ancora al mare.

Ecco l'elenco dei paesi che attraverseremo: Capaccio-Paestum, Capaccio paese, Trentinara, Cicerale, Prignano Cilento, Perdifumo, Serramezzana, San Mauro Cilento, Pollica, Pioppi, Marina di Casalvelino, Ascea Marina. Percorso completo.

Programma: Appuntamento a Salerno in Piazza Ferrovia alle ore 8:00. Partenza con treno reg. 3453 delle ore 08:06 per Capaccio Scalo, con arrivo alle 08:34. Dopo un caffè ristoro inizieremo a pedalare effettuando solo brevi soste, una più lunga la effettueremo intorno alle ore 12,30 per consumare il pic-nic. Poi ancora in sella per affrontare la seconda parte della giornata. Il treno per il ritorno è previsto dalla stazione di Ascea Marina, reg. 3716 delle 18,09 con arrivo a Salerno alle 19,12 (treni successivi ore 18,15 - 19,17).

Organizzazione: Questa gita organizzativamente si svolge come le randonné di una volta, ovvero senza approccio sportivo (nessun controllo da effettuare, nessun tempo da rispettare, se non quello del treno per il ritorno!). Ciò significa che il gruppo non sarà condotto e organizzato dal capogita e gli altri addetti alla gita. Infatti, in questo caso ogni ciclista potrà scegliere di pedalare in compagnia oppure in solitaria, secondo quelle che sono le proprie esigenze, capacità fisiche o la propria sensibilità nel fermarsi per godere di qualche paesaggio o luogo che lo ispiri particolarmente. Pertanto il capogita è solo il riferimento al quale comunicare situazioni o chiedere informazioni. Di conseguenza, ciascun partecipante deve poter essere in grado di affrontare il percorso senza nessun aiuto esterno, sia in riferimento all'itinerario, che deve essere precedentemente studiato, e sia in riferimento ai possibili danni meccanici che possono verificarsi alla bicicletta. Tutti i partecipanti al GT debbono essere muniti del tracciato che può essere scaricato e stampato dal link sopra. Per coloro che volessero optare per un giro corto dopo Cicerale possono scendere per Ogliastro Cilento e poi giù a Paestum. Distanza: km 98,4 - Difficoltà: \*\*\*\*\* (percorso lungo con salite impegnative). Capogita: Paolo Longo - tel. 349.8136344 Informazioni:

- Si prega di voler confermare la propria adesione entro le ore 18.00 di sabato 18/6;
- La partecipazione alla ciclo-escursione è gratuita;
- Acquistare N° 1 Biglietto da 2,70 &euro; per l'andata e N° 1 Biglietto da 4,80 &euro; per il ritorno;
- L'escursione è riservata solo a cicloturisti esperti tesserati FIAB 2016;
- Pic-nic a cura propria, sul percorso non mancherà l'opportunità di poter acquistare frutta fresca di stagione.