

CicloEscursione - Domenica 30.06.2024

CicloEscursione - Domenica 30.06.2024 Bici e Canoa sulla costa tra Sapri e Maratea Descrizione: Domenica 30 giugno 2024 Fiab Salerno pedalerà lungo la costa al confine tra Campania e Basilicata, da Sapri a Cersuta di Maratea, alla scoperta di un Territorio ricco di bellezze naturali. Programma: appuntamento h. 8:00 in Piazza Vittorio Veneto, alla stazione centrale di Salerno. Partenza per Sapri con il treno regionale n. 5211 delle ore 8.18. Giunti a destinazione, dopo una breve pausa caffè, inizieremo a pedalare lungo la costa fino allo Skywalk di Cersuta. Raggiungeremo poi a ritroso la frazione di Acquafredda, con arrivo previsto intorno alle ore 11.30. Dalla Spiaggia della Luppa, dopo un primo bagno rinfrescante, inizieremo poi con le guide locali de ‘U Monachicchio’ un percorso in canoa che ci farà godere la meravigliosa vista della falesia, di insenature, baie, spiagge e grotte come la Grotta del Monaco, vera e propria Cattedrale naturale. Il rientro è previsto con partenza dalla stazione di Acquafredda con treno regionale 5576 delle ore 18.42 ed arrivo a Salerno alle ore 20.28 (altri rientri possibili in autonomia senza cambio a Sapri: treno regionale 5584 h.16.44 con arrivo h. 18.28 o treno 5590 h. 20.34 con arrivo h. 22.14). Distanza in bici: Km 18 Difficoltà: *** (percorso breve con salite) Distanza in canoa: Km 6 Difficoltà: facile/escursionistico Capogita: Sylva D'Amato Per info: tel. 320 422 77 99 Altre Info: La partecipazione è gratuita; è previsto il pranzo a sacco; Si prega di voler confermare la propria adesione entro le ore 19.00 di sabato 29/06; E' richiesta la Tessera FIAB 2024; Il costo per il noleggio delle canoe per tutta la durata della escursione è di € 20-25 (in base al numero di adesioni); Il costo del biglietto del treno Salerno-Sapri è di € 8,10; Il costo del biglietto del treno da Acquafredda a Salerno è di € 8,10 (la stazione di partenza non ha biglietteria automatica; si consiglia biglietto on line o di munirsi in anticipo del titolo di viaggio); È richiesto abbigliamento/attrezzatura adeguati al percorso in bici e in canoa, inclusi cappellino e crema di protezione solare; Il numero massimo dei partecipanti all’escursione in canoa è di 11; E' necessario verificare lo stato di manutenzione della bicicletta; Eventuali variazioni saranno rese note attraverso il sito www.fiabsalerno.org e/o la pagina fb dell’associazione.