

## CicloEscursione - Domenica 06.10.2024

CicloEscursione - Domenica 06.10.2024

In bici a Paestum con i più piccoli

Descrizione: Una uscita fuori porta dedicata ai più piccoli, lungo un percorso completamente pianeggiante ed in parte protetto su pista ciclabile, sulle strade del Comune di Capaccio-Paestum. Partenza da Salerno in treno, per scendere alla stazione di Paestum, da dove proseguiremo verso l'area archeologica per una breve visita al Parco. Faremo sosta presso uno dei più rinomati caseifici di mozzarella di bufala, per poi proseguire sulla via Magna Grecia in direzione di Capaccio Scalo. Giungeremo alla località Laura percorrendo un tratto di pista ciclabile per poi giungere all'Oasi dunale della Legambiente dove, se le condizioni meteo lo consentono, sarà possibile fare un bagno rilassante. Infine, dopo le 15 ci rimetteremo in bici per raggiungere nuovamente la stazione di Paestum e prendere il treno di rientro a Salerno. Programma: Appuntamento alla Stazione di Salerno alle ore 9.10 per partire con treno reg. 5581 delle 9.34 con arrivo previsto a Paestum alle ore 10.03. Al termine della giornata, partenza dalla stazione di Paestum con treno reg. 5580 delle ore 16.20, con arrivo previsto a Salerno alle ore 16.58. Distanza in bici: Km 18 Difficoltà: \*\* (percorso facile senza salite) Capogita: Mario D'Ambrosio Per info: tel. 393 9259932 Altre Info: Si prega di voler confermare la propria adesione al capogita entro le ore 18.00 di sabato 05/10

Bici da strada o da trekking;

La partecipazione alla ciclo-escursione è gratuita;

Il costo del biglietto del treno da Salerno a Paestum è di Euro 3,40

E' richiesta la Tessera Fiab 2024 (o assicurazione giornaliera);

E' richiesto abbigliamento/attrezzatura adeguati al cicloturismo su strada;

I minori devono essere accompagnati da un adulto;

E' raccomandato l'uso del casco per i minori di età;

Eventuali variazioni saranno rese note attraverso il sito [www.fiabsalerno.org](http://www.fiabsalerno.org) e/o la pagina fb dell'associazione.