

CicloEscursione - Domenica 28.06.26

Domenica 28 Giugno 2026

Bici+Trekking "Tra Agropoli e Punta Licoso"

Descrizione: : Cicloescursione sui percorsi panoramici tra Agropoli, monte Tresino e punta Licoso. Programma: Appuntamento alla stazione di Salerno alle ore 7.20. Prenderemo il treno regionale 5577 delle ore 7.33 con arrivo ad Agropoli alle 8.09. Dopo un veloce caffè nei pressi della stazione prenderemo il percorso per la "Sella dell'Alano" sul promontorio di monte Tresino, da cui percorreremo il sentiero panoramico verso la costa fino all'antico villaggio abbandonato di San Giovanni. Tornati alla Sella imboccheremo la discesa nel verde della frazione Alanofino a raggiungere San Marco con sosta-ristoro al bar Torretta. Da lì raggiungeremo il vicino porto di San Marco da cui parte il sentiero alberato nella riserva naturale di punta Licosache percorreremo interamente prima di fermarci alla spiaggetta di fronte all'isolotto Licoso. Qui è prevista una lunga sosta escursionistico-balneare per permettere l'esplorazione dei numerosi sentieri pedonali con eventuale immersione. Alle ore 16.30 è previsto il ritrovo per la ripartenza, via San Marco, verso Agropoli con arrivo alla stazione per le ore 18. Treni regionali per Salerno/Napoli alle ore 17.50, 18.37, 18.48. Distanza in Bici: 56 km - Difficoltà: media*** (collinare con salite non particolarmente impegnative). Capogita: Pippo Sanso - Per info: cell. 328/0744160; email. fiab.salerno@gmail.com Altre Info:- La partecipazione alla ciclo-escursione è gratuita;- Si prega di voler confermare la propria adesione entro le ore 19.00 di sabato 27/06;- È previsto il pranzo a sacco in autonomia;- Nel percorso in bici sono previsti tratti di sterrato per circa 11 km totali, per cui una bici da cicloturismo è consigliata.- Il costo del biglietto dei treni Salerno-Agropoli e Agropoli-Salerno è di € 4,00.- È richiesta la Tessera Fiab 2026.- È richiesto abbigliamento/attrezzatura adeguati al percorso in bici e trekking/spiaggia a punta Licoso;- È fortemente consigliato avere con sé acqua, protezione solare, cappellino, maglia e shorts per trekking/spiaggia a punta Licoso.- Eventuali variazioni al programma saranno rese note attraverso il sito www.cyclingsalerno.it e la pagina fb di Fiab Salerno.